

## وظایف لوزه :

لوزه ها دو توده گوشتی و بخشی از بافت لنفاوی هستند که در گلو و انتهای زبان در دو طرف زبان کوچک قرار دارند و به عنوان بخشی از سیستم ایمنی از بدن در مقابل عفونت ها محافظت می کنند و به نوعی در مبارزه با عفونت های حلقی و دستگاه تنفسی فوقانی مؤثرند. باکتریها و ویروسهای وارد شده به گلو در لوزه به دام افتاده و لوزه ها اقدام به تولید آنتی بادی می کنند. در کودکان اندازه آن در حدود قطر گلوست. لوزه سالم صورتی کم رنگ است. متخصصین گوش و حلق و بینی با محافظه کاری برداشتن لوزه را توصیه میکنند چون خارج کردن آنها برگشت ناپذیر است. در صورتی عمل جراحی را توصیه می کنند که این عفونتها به طور مکرر اتفاق بیفتد.



## لوزه های عفونی :

وقتی لوزه ها عفونی می شوند ممکن است قرمز و ملتهب و سطحی سفید یا زرد رنگ داشته باشند. از علائم التهاب لوزه ها میتوان به گلو درد، درد و ناراحتی هنگام بلع غذا، تب ، التهاب غدد لنفاوی

گردن، سر درد، احساس سرما، تغییر صدا و گلو دردی که به گوش انتشار می یابد ، اشاره کرد. البته لوزه های بزرگ و متورم در میان بسیاری از کودکان شایع است و امکان دارد سالها ادامه یابد و شما به عنوان والدین نباید زود قضاوت کنید و در صورت شک به عفونت به پزشک مراجعه کنید .

پزشک با مشاهده یک یا چند علائم رای به برداشتن لوزه میدهد، مانند: التهاب لوزه ها به طور دائمی، لوزه های ملتهبی که تنفس را دشوار کرده است ، دشواری در خوردن گوشت و غذاهای جویدنی ، خرخر کردن که ممکن است بر فعالیتهای روزانه کودک تأثیر بگذارد و تکرار عفونت های گوش میانی. توقف تنفسی هنگام خواب که کودک در زمان خواب به دلیل لوزه های بزرگ دچار ایست تنفسی می شود که این حالت معمولاً انسداد راه هوایی را در پیش دارد.

## مراقبت پس از عمل جراحی :

پس از عمل جراحی ، چند ساعت در بیمارستان میمانند تا اگر از لحاظ تنفسی دچار مشکل هستند و یا خونریزی دارند به سرعت به اتاق عمل منتقل شوند . بهبود درد تنها یک هفته و کمی بیشتر به طول می انجامد. کودک شما به مدت چند روز پس از عمل احساس خستگی میکند و انرژی زیادی از دست می دهد و ممکن است شب ها بی قرار شود و خوب نخوابد ولی تمام این مشکلات پس از ۳ تا ۱۴ روز بهبود می یابد . همچنین کودک ممکن است به

خاطر مسکن هایی که در دارو وجود دارد و همچنین نخوردن غذای زیاد ، دچار یبوست شود .

## رعایت برخی نکات پس از عمل :

- ◀ بعد از عمل بهتر است به پهلوی خوابیده و سر به یک طرف باشد تا بیمار در اثر تهوع و استفراغ دچار خفگی نشود .
- ◀ داروها مرتب استفاده شود.
- ◀ شروع تغذیه پس از بازگشت رفلکس ها با مایعات سرد جهت از بین بردن خطر خونریزی شروع شود، اول مایعات سبک، آبمیوه، شربت و ژله غذاهای مناسبی هستند. به تدریج غذاهای آبکی سرد مثل بستنی ، فرنی ، حریره ، شیر برنج ، ژله میل شود و از روز ۴ به بعد می توان تخم مرغ آب پز و پوره سیب زمینی ، هویج یا لوبیا و پوره گوشت اضافه کرد . در میان غذاهای نرم ، مایعات خنک راحتتر بلعیده می شود. تا ۱۰ روز غذاهای خیلی سفت نخورد و از غذاهای داغ و ادویه دار پرهیز نماید. تا زمان بهبودی کامل نباید از طریق نی غذا بخورد ، چرا که خطر خونریزی را افزایش می دهد .
- ◀ کودک ممکن است پس از عمل در معده خود احساس ناراحتی کند . حالت تهوع و خستگی و بد خلقی داشته باشد ، ولی پس از چند ساعت این حالت بهبود می یابد . در چند روز اول بعد از جراحی اتاق بیمار را زیاد گرم نکنید.



مجمع یارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

## مشکلات پس از عمل :

- ☆ گوش درد و گلو درد از علائم شایع پس از برداشتن لوزه است. گوش درد به دلیل اعصاب حسی مشترک گوش و لوزه است.
- ☆ بیمار را از صحبت زیاد و سرفه که باعث درد شدید گلو میشود بر حذر دارید. می توانید از مسکن استفاده کنید ولی برای تسکین درد از اسپرین و بروفن یا دیکلوفناک استفاده نشود، چون باعث افزایش خونریزی میشود. برای راحتی بیشتر کودک میتوانید از کمپرسهای خنک یا بسته های یخ روی گلوئی او استفاده کنید.
- ☆ تب کردن مشکل دیگری است که پس از عمل طبیعی است و امکان دارد درجه تب به ۳۸ درجه نیز برسد. تب کودک میتواند به دلیل نخوردن مایعات کافی هم باشد. بنابراین در صورت رسیدن تب به بالای ۳۸ درجه با پزشک مشورت کنید.
- ☆ تنفس سخت یکی دیگر از علائم طبیعی پس از عمل است و به دلیل زخم های سفید و یا زرد رنگی که در محل عمل لوزه بوجود می آید و یا ورم زبان کوچک ایجاد می شود. این وضعیت می تواند با غرغر کردن آب نمک ملایم بهتر شود. زخم ها پس از ۵ تا ۱۰ روز بهبود می یابد و مشکل بیمار حل می شود. ( آب نمک : یک لیوان آب جوشیده سرد شده + یک قاشق چایخوری نمک ) در یخچال بگذارید.

☆ پس از مرخص شدن کودک خونریزی از دهان و بینی ممکن

است رخ دهد. باید به خصوص شب اول پس از عمل، چندین بار وضعیت کودک را کنترل نمود و در صورت خونریزی او را به اورژانس ببرید.

☆ بهتر است کودک شما تا ۴۸ ساعت بعد از عمل در منزل استراحت کند. با بهتر شدن قوای بدنی کودک، فعالیت او هم بیشتر میشود. تا ۱۴ روز پس از عمل لوزه، ورزش های سخت توصیه نمیشود.

☆ پس از عمل جراحی ممکن است به دلیل رعایت نکردن اصول تغذیه و نخوردن غذا به علت درد، فرد مجدداً دچار عفونت شود. به همین دلیل نیم ساعت قبل از غذا از مسکن استفاده شود تا بلع کودک با درد همراه نباشد.

☆ بزاق دهان حاوی آنتی بیوتیک طبیعی می باشد که ناحیه عمل را تمیز میکند. جویدن و بلعیدن نوعی فیزیوتراپی برای گلو به حساب می آید. خوردن را با غذاهای نرم و ملایم آغاز کند. از ادویه های تند، سرکه یا مرکبات تند و تیز استفاده نکنید، و بیشتر از غذاهای جویدنی استفاده شود. جویدن آدامس در بین وعده های غذایی بسیار مفید است.

☆ سعی کنید کودک را پس از عمل از اماکن شلوغ یا افرادی که سرما خورده اند و دچار هرگونه عفونتی هستند و نیز محیطهای حاوی دود سیگار و گرد و خاک دور نگه دارید.

## رز جراحی لوزه چه می دانید؟

